

ПЕРВЫЙ В ЕВРОПЕ ЦЕНТР БИОМЕХАНИКИ В ОТЕЛЕ TERRE BLANCHE HOTEL SPA GOLF RESORT, ПРОВАНС

ГЛАВНАЯ » NEWS & EVENTS » ПЕРВЫЙ В ЕВРОПЕ ЦЕНТР БИОМЕХАНИКИ В ОТЕЛЕ TERRE BLANCHE HOTEL SPA GOLF RESORT, ПРОВАНС

SEASON'S

luxury hotels @ SPA representation



**Первый в Европе центр биомеханики
в отеле Terre Blanche Hotel Spa Golf Resort, Прованс**

Если вдруг с нового года Вы поставили перед собой цель – научиться играть в гольф, то за этим стоит отправиться в Terre Blanche Hotel Spa Golf Resort, который был признан лучшим европейским гольф курортом и получил несколько наград в этом году. Здесь не просто самые большие гольф поля чемпионского класса в Европе, но и открылся первый центр биомеханики Biomecaswing при SPA-комплексе отеля, где можно в прямом смысле увидеть сильные и слабые стороны своего тела на специальных аппаратах и экранах, а также узнать о его скрытых возможностях. Специалисты Terre Blanche под руководством профессора по биомеханическим исследованиям Жан-Жака Риве разработали несколько программ как для профессиональных гольфистов, так и для новичков и просто тех, кто хотел бы улучшить осанку, перестать сутулиться, улучшить баланс тела и узнать больше о закономерностях его движения.

Перед занятием специалисты центра определяют ваш морфотип и телосложение, оценят жировые отложения и эластичность мышц. Для этого сначала нужно попытаться устоять на движущемся круге – это тест на баланс, затем на специальном тренажере проверяется координация, реакция и осанка: все это занимает несколько минут. Учитывая эти результаты, тренер каждому рекомендует специальные упражнения, чтобы повысить выносливость и гибкость, а также, для игроков в гольф, – силу удара.

